

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 С. БЕРДЫКЕЛЬ»
ИМЕНИ ЯКУБОВА ШАМСУДИНА ШАМХАНОВИЧА
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД АРГУН**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 28.08.2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №3 с. Бердыкель»
имени Якубова Шамсудина Шамхановича
_____/Э.В.Эльмаева/
«01».09.2025 года

**Положение №8
о режиме занятий учащихся**

с. Бердыкель, 2025 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «СОШ №3 с. Бердыкель» имени Якубова Шамсудина Шамхановича (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 704 от 09.10.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Уставом МБОУ «СОШ №3 с. Бердыкель» имени Якубова Шамсудина Шамхановича

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м

классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса при триместровой системе обучения в конце 3-го триместра.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

35 минут в сентябре – декабре;

40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 09.00. Занятия заканчиваются не позднее 15.35.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 мин, после третьего урока – 10 мин.

3.5. Расписание звонков и перемен для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1-й урок	09.00 - 09.35	09:00 – 09:40
2-й урок	09.40 - 10.15	09:45 – 10:25
3-й урок	10.20 - 10.55	10:30 – 11:10
4-й урок	11.05 - 11.40	11:20 – 12:00
5-й урок		12:05 – 12:45
Внеурочная деятельность	с 12.10	с 13.15

2–4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
------	-------------------------	----------------------------

1-й урок	09:00 – 09:40	5 минут
2-й урок	09:45 – 10:25	5 минут
3-й урок	10:30 – 11:10	10 минут
4-й урок	11:20 – 12:00	5 минут
5-й урок	12:05 – 12:45	
Внеурочная деятельность	с 13.15	

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	09:00 – 09:40	5 минут
2-й урок	09:45 – 10:25	5 минут
3-й урок	10:30 – 11:10	10 минут
4-й урок	11:20 – 12:00	5 минут
5-й урок	12:05 – 12:45	5 минут
6-й урок	12.50 – 13.30	5 минут
7-й урок	13.35 – 14.15	5 минут
8-й урок	14.20 – 15.00	30 минут
Внеурочная деятельность	15:25 – 16:05	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19.30, для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

3.8. Суммарный объем домашней работы по всем предметам не должен превышать время выполнения:

- 1-й класс — не более 1 часа в день;
- 2–3-й классы — не более 1,5 часа в день;
- 4–5-й классы — не более 2 часов в день;

- 6–8-й классы — не более 2,5 часов в день;
- 9–11-й классы — не более 3,5 часов в день.

Эти нормы включают в себя все задания, которые школьник получает на дом, и педагоги обязаны регулировать объем так, чтобы учащиеся могли укладываться в допустимое время. Домашнее задание на следующий урок задавать на текущем уроке, в электронный журнал дублировать задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставлять достаточное количество времени.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Продолжительность использования ЭОР на уроке:

для интерактивной доски: для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера: для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-7 классов – 30 минут. Продолжительность непрерывного использования экрана при демонстрации обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей её фиксацию в тетрадях: для учащихся 1-4 классов - 10 минут, для 5-7 классов - не более 15 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Организация работы объединений дополнительного образования

7.1. Дополнительное образование в 2025-2026 учебном году начинается с 1 сентября и заканчивается 26 мая текущего года, включая каникулярное время

7.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей – 15.00 до 17.00 часов. В субботу, воскресенье и праздничные дни

объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий составляется администрацией школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся в установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора образовательной организации.

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом МБОУ «СОШ №3 с. Бердыкель»
имени Якубова Шамсудина Шамхановича
(протокол от 28.08.2025 № 1)