

СПРАВКА
по итогам исследования эмоционального состояния в период
подготовки к ОГЭ

Основание: Приказ №13/5-од от 14.01.25г.

Для выявления субъективной картины готовности учащихся к экзамену и выработки рекомендаций по повышению эффективности предэкзаменационной подготовки учащихся в школе был разработан инструментарий проведения исследования в форме анкетирования учащихся 9-х классов.

Учителя русского языка Удаевой Р.Р. и учитель математики Мухтаровой А.Я., работающие в 9-х классах, в сентябре и декабре 2024-2025 учебного года провели диагностические работы за курс 5-9 классов, который способствовал выявлению проблем в разных областях. На основе данной работы учителя определили учащихся с высоким, средним и низким уровнем подготовки, что в свою очередь, помогло не только грамотно спланировать уроки, но и консультации с учащимися. Работа по русскому языку и математике ведётся целенаправленно, с учетом всех факторов, способных повлиять на результаты экзамена. Каждое задание из ГИА анализируется, дается необходимая теоретическая база для его решения. Учителя на первых консультациях познакомили учащихся с формой проведения ГИА, его целями и задачами, бланками и КИМами, критериями оценки и системой перевода баллов в отметки. Показали справочники, словари, пособия, которые могут помочь учащимся при самостоятельной подготовке, предложили учащимся Internet-ресурсы для успешной подготовки к сдаче ГИА.

Учителями математики и русского языка подготовлен материал, создан банк КИМов. Работа в тестовых технологиях занимает определенное место не только в системе контроля образовательных достижений учащихся, но и вообще в системе уроков педагогов основной школы. Технологичность тестовых заданий позволяет обращаться к ним часто и без существенного ущерба для других форм и методов работы. В связи с этим учителя русского языка и математики собрали определенную базу тестовых заданий по всем темам школьного курса.

В методическую копилку каждого учителя входят демоверсии ГИА за все годы существования данной формы итоговой аттестации, КИМы, разработанные Федеральным институтом педагогических измерений (ФИПИ), диагностические работы, разработанные учителями школы тестовые задания по всем темам. Учащиеся не должны чувствовать недостаток информации об итоговой аттестации, с этой целью в школе на стенде «Готовимся к ГИА» и в кабинетах размещена вся необходимая для учащихся информация.

Проведена инструктивно-методическая работа с классными руководителями, учителями-предметниками, родителями о целях и технологиях проведения ГИА.

Постоянно в поле зрения классных руководителей и администрации школы находится успеваемость и посещаемость учащихся 9-х классов. С целью предупреждения неуспеваемости, пропусков учебных занятий без

уважительной причины, проводятся индивидуальные беседы с родителями и учениками.

Классными руководителями 9-х классов были проведены анкеты.

В ходе исследования было выявлено:

- I анкета «Психологическая готовность к ГИА»

1. 72% участников исследования отмечали, что хорошо представляют себе процедуру проведения экзамена;
2. 62% учащихся считают, что способны правильно распределить свое время на экзамене;
3. 81% обучающихся понимают важность результатов ГИА для будущего;
4. 19 % ребят характеризуют своё эмоциональное состояние по отношению к предстоящему экзамену на текущий момент как нестабильное, 23 % - крайне нестабильное, при этом 57% учащихся считают, что смогут справиться с тревогой на экзамене;
5. 60% участников анкетирования выражают негативное отношение к ГИА как виду контроля и не видят преимуществ тестовой формы сдачи экзаменов;
6. 58% учащихся считают, что смогут сдать экзамен на высокую оценку.

В целом, согласно схеме обработки данных, предложенной автором анкеты (Чибисова М.Ю., 2009) получены следующие результаты:

Знакомство с процедурой проведения ГИА: 66% учащихся имеют высокие показатели по этому фактору, 17% - низкий уровень.

Уровень тревоги учащихся: высокий показатель выявляется у 31% учащихся, низкий уровень – у 17% учащихся.

Владение навыками самоконтроля, самоорганизации: высокие показатели выявлены в 36% анкет, низкие показатели по этой шкале у 18% респондентов.

- II анкета по индивидуальным стратегиям подготовки к экзамену показала в целом положительное отношение учащихся к самому факту экзамена, и к процедуре экзамена, считают, что ГИА – проверка знаний, очень важный экзамен и этап в жизни школьника.

Вопросы анкеты позволили выявить основные проблемные зоны с целью формирования картины по отдельным ученикам и по классу в целом. Наиболее значимые результаты по отдельным пунктам анкеты представлены ниже:

а) Обозначились некоторые вопросы по процедуре экзамена:

- не все учащиеся знают причины, при которых могут удалиться с экзамена;
- в каких случаях можно сдавать экзамены экстерном;

б) Среди трудностей при подготовке к экзамену указываются:

- непонимание учебного материала;
- нехватка времени для подготовки;
- лень;
- трудности в подготовке по математике;

в) Анкета выявила дисбаланс в распределении времени:

- 35% учащихся первое место по объему времени вне школы отвели отдыху, прогулкам;

- среди предметов наибольшую нагрузку по времени составляют литература, математика, физика, химия.

г) В ответ на вопросы, направленные на выявление эмоционального фона в подготовительный период 24% учащихся отмечают, что не испытывают вообще никаких переживаний в связи с предстоящим экзаменом.

д) Среди способов повышения уверенности на экзамене учащимися в анкетах упоминаются:

- знание предмета;
- шпаргалка;
- успокоительное.

Выводы исследования:

Результаты диагностики психологической готовности к ГИА в 9-х классах показали достаточно высокий уровень характеристик, входящих в общую субъективную картину готовности к экзамену: осведомленность о процедуре, сформированность представлений о стратегиях достижения целевых оценок, в целом позитивный эмоциональный фон.

Слабой стороной психологической готовности учащихся является недооценка объективных трудностей при подготовке и сдаче ГИА.

Негативным фактором, снижающим уровень потенциальных возможностей учащихся, является несбалансированность затрат времени на подготовку к экзаменам и отдых.

Рекомендации:

1. Учителям-предметникам продолжить работу по закреплению навыков работы с тестами, с бланками ответов.
2. Сформировать план индивидуальной работы с учащимися слабо мотивированными на учебную деятельность.
3. Для обеспечения эффективности в обучении использовать в работе индивидуальные карты учебных достижений учащихся.
4. Освоить технологии поддерживающего обучения для создания ситуации успеха.

Заместитель директора по УВР:

Умхаева Х.Д.

СПРАВКА

по итогам исследования эмоционального состояния в период подготовки к ЕГЭ

Основание: Приказ №13/5-од от 14.01.25г.

Тестирование как новая форма экзамена накапливает свой опыт и требует предварительной подготовки всех участников образовательного процесса. Учителя активно вводят тестовые технологии в систему обучения, которые помогают оценивать уровень усвоения материала и отработать навыки их выполнения, что позволяет реально повысить тестовый балл. Зная типовые конструкции тестовых заданий, ученик практически не будет тратить время на понимание инструкции. Во время таких тренировок формируются соответствующие психотехнические навыки саморегуляции и самоконтроля, психотехнические навыки сдачи экзаменов не только повышают эффективность подготовки к экзаменам, позволяют более успешно вести себя во время экзамена, но и вообще способствуют развитию навыков мыслительной работы, умению мобилизовать себя в решающей ситуации, овладевать собственными эмоциями.

Единый государственный экзамен радикально отличается от привычной формы проверки знаний. Наиболее значимые характеристики, которые требуются в процессе сдачи ЕГЭ:

- высокая мобильность, переключаемость;
- высокий уровень организации деятельности;
- высокая и устойчивая работоспособность;
- высокий уровень концентрации внимания, произвольности;
- четкость и структурированность мышления;
- сформированность внутреннего плана действий.

Данные характеристики в наличии на должном уровне только у некоторых учащихся.

Для подготовки к единому государственному экзамену учителя - предметники проводят фронтальную подготовку учащихся, предоставляют им необходимую информацию о правилах и нормах процедуры проведения ЕГЭ, вырабатывают индивидуальные стратегии поддержки для конкретных учащихся с учетом их индивидуальных особенностей, а также знакомят родителей со спецификой проведения ЕГЭ.

Показателем готовности учащихся к сдаче экзамена в форме ЕГЭ являются следующие составляющие:

- *информационная готовность* (информированность о правилах поведения на экзамене, информированность о правилах заполнения бланков и т.д.);
- *предметная готовность* или *содержательная* (готовность по определенному предмету, умение решать тестовые задания);
- *психологическая готовность* (состояние готовности – "настрой", внутренняя настроенность на определенное поведение, ориентированность на целесообразные действия, актуализация и

приспособление возможностей личности для успешных действий в ситуации сдачи экзамена).

Данные задачи реализуются администрацией школы и учителями – предметниками, которые регулярно отслеживают результаты работы, осуществляют анализ и корректировку своей деятельности. Проводится инструктивно-методическая работа с классными руководителями, учителями-предметниками, родителями о целях и технологиях проведения ЕГЭ.

Содержание информационной работы с учащимися.

1) Организация информационной работы в форме инструктажа учащихся:

- правила поведения на экзамене;
- правила заполнения бланков;
- расписание работы кабинета информатики (часы свободного доступа к ресурсам Интернет).

2) Информационный стенд для учащихся: нормативные документы, бланки, правила заполнения бланков, ресурсы Интернет по вопросам ЕГЭ.

3) Проведение занятий по тренировке заполнения бланков.

4) Тренировочные внутришкольные ЕГЭ по различным предметам.

Содержание информационной работы с родителями учащихся

1) Родительские собрания:

- информирование родителей о процедуре ЕГЭ, особенностях подготовки к тестовой форме сдачи экзаменов, информирование о ресурсах Интернет;
- информирование о результатах тренировочного внутришкольного ЕГЭ.

2) Индивидуальное консультирование родителей (классные руководители, заместитель директора по УВР).

В исследовании приняли участие 4 обучающихся 11 класса.

По результатам анкетирования можно сделать вывод, что учащиеся 11-х классов подготовлены к сдаче экзаменов. О чем свидетельствуют полученные данные:

Критерии оценивания	11кл.
1. Хорошо представляют, как проходит ЕГЭ	100%
2. Полагают, что смогут правильно распределить время и силы во время ЕГЭ	75,0 %
3. Знают, как выбрать наилучший для себя способ выполнения заданий	75,0%
4. Считают, что результаты ЕГЭ важны для их будущего	100%
5. Волнуются, когда думают о предстоящем экзамене	25,0 %
6. Знают, какие задания необходимо выполнить, чтобы получить желаемую оценку	75,0 %
7. Думают, что у ЕГЭ есть свои преимущества	75,0%
8. Считают, что могут сдать ЕГЭ на высокую оценку	50,0%
9. Знают, как можно успокоиться в трудной ситуации	75,0 %
10. Понимают, какие качества могут им помочь при сдаче ЕГЭ	50,0%
11. Думают, что смогут справиться с тревогой на экзамене	75%
12. Достаточно много знают про ЕГЭ	100%
13. Чувствуют, что сдать этот экзамен не по силам им	0 %

Выводы по результатам исследования:

1. Уровень психологической готовности выпускников 11 классов к ЕГЭ по фактору осведомленности в процедурных вопросах ГИА является высоким.

2. Большинство выпускников демонстрируют высокий уровень самоорганизации и самоконтроля необходимых в процессе ГИА.

Рекомендации по результатам исследования:

1. Учителям-предметникам продолжить формирование у обучающихся необходимых регулятивных УУД, таких как умения по самоконтролю и самоорганизации в процессе работы с КИМ, умений по распределению времени, подбору наиболее рациональных способов выполнения заданий.

2. Классным руководителям организовать групповые и индивидуальные консультации для учащихся с повышенным и высоким уровнем экзаменационной тревожности с целью выяснения объективности или субъективности переживаемых состояний, анализа индивидуально-характерологических особенностей, приводящих к формированию тревожных состояний, формирования адекватной самооценки и умений по саморегуляции в стрессовых ситуациях.

3. Социальному педагогу организовать индивидуальные консультации для учителей предметников и классных руководителей по вопросам профилактики экзаменационной тревожности у выпускников.

Заместитель директора по УВР:

Умхаева Х.Д.

