

СПРАВКА

по итогам профилактической работы по формированию
здорового образа жизни учащихся

В соответствии с планом внутришкольного контроля проводилось изучение системы работы классных руководителей 1-4-х классов по здоровьесбережению учащихся.

Цель: анализ системы работы по формированию навыков здорового образа жизни; соответствие запланированных мероприятий по здоровьесбережению тем, что уже проведены, их результативность.

Сроки проверки: с 21.10.2024 г. по 25.10.2024 г.

Проверкой установлено, что работа по пропаганде здорового образа жизни носит в школе систематический характер и ведется по следующим направлениям:

- а) составление базы данных о состоянии здоровья учащихся, распределение их по разным медицинским группам;
- б) контроль состояния учащихся на уроках физической культуры;
- в) привлечение учащихся к активной двигательной деятельности и занятию спортом;
- г) изучение правил оказания первой помощи пострадавшему;
- д) проведение инструктажей по технике безопасности жизнедеятельности;
- е) формирование навыков сохранения и укрепления здоровья.

Вопросу пропаганды здорового образа жизни среди учащихся много внимания уделяется в воспитательной деятельности классных руководителей. Вопросы здоровьесбережения включены в планы воспитательной работы классных руководителей 1-4-х классов.

За период с 21-25 октября проведены классные часы:

22.10.2024 г. – «Здоровый образ жизни» 3 «А» класс (кл. рук. Денисултанова Р.В.);

23.10.2024 г. – «Режим дня» 2 «А» класс (кл. рук. Таталаева З.Х.)

24.10.2024 г. – «Мое здоровье» 1 «Б» класс (кл. рук. Гадаева М.Р.)

25.10.2024 г. – «Наше здоровье в наших руках» 4 «А» класс (кл. рук. Манцаева Х.Х.)

В течение недели ребята выпускали стенгазеты, кроссворды, ребусы, пропагандируя здоровый образ жизни. В конкурсе рисунков «Скажи: «НЕТ!» вредным привычкам!», также в конкурсе сообщений на тему: «Режим дня школьника», «О пользе витаминов», «Закаляйся – если хочешь быть здоров», «Вредные привычки», «О правильном питании», «Спорт – мой лучший друг».

Для родителей были подготовлены рекомендации о здоровом образе жизни ребёнка «Влияние семейного досуга на здоровье ребенка», «Десять советов родителям о здоровье детей».

В заключение недели было проведено спортивное мероприятие «Весёлые старты» среди 3-4 классов, которое прошло на высокой эмоциональной волне. Спортивные эстафеты одно из самых любимых занятий воспитанников школы. Участвуя в соревновании, ребята получают возможность проявить себя, почувствовать командный дух, получить радость от победы, пережить горесть поражения. Для команд были подобраны интересные конкурсные задания, которые соответствовали возрастным возможностям учащихся, позволяли им добиваться успеха и проявлять свою спортивную сноровку.

Результаты посещения показали, что классные руководители ведут большую подготовительную работу, привлекают учащихся. Тематика классных часов и информационный материал соответствуют возрастным и интеллектуальным особенностям учащихся. Во время проведения мероприятий идет ознакомление со здоровьесберегающими технологиями, формирование навыков охраны здоровья, воспитание здорового образа жизни.

Выводы:

- работа по формированию у учащихся навыков здорового образа жизни ведется систематически, на достаточном уровне;

- проведенные мероприятия по здоровьесбережению учащихся соответствуют тем, что запланированы, их результативность удовлетворительная.

Все классы приняли активное участие в тематической неделе. Неделя завершилась подведением итогов. Победители были награждены грамотами, дипломами и сладкими сувенирами

Рекомендации: продолжать поиск новых путей в решении задач по формированию у учащихся навыков здорового образа жизни.

Зам. директора по УВР:

Умхаева Х.Д.